

FIT FÜR DIE SÜNDE

Sechs Kolleginnen gehen am Abend ins Fitnessstudio um die Ernährungssünden des Tages abzarbeiten. Wie heißen die Damen, welche Sünde gönnten Sie sich, und wie viele Kalorien (i. S. v. Kilokalorien) können sie in welcher Zeit wegschwitzen?

1 Iris verbraucht 50 Kalorien weniger als die, die bei einem Burger schwach wurde, und 50 Kalorien mehr als die, welche sich 35 Minuten lang bewegt.

2 Das Tortenstück wird mit 300 Kalorien abgearbeitet.

3 Die mit dem zweithöchsten Kalorienverbrauch schwitzt 25 Minuten. Die Portion Pommes wird 20 Minuten lang abgebüßt, aber nicht von einer mit A am Namensende.

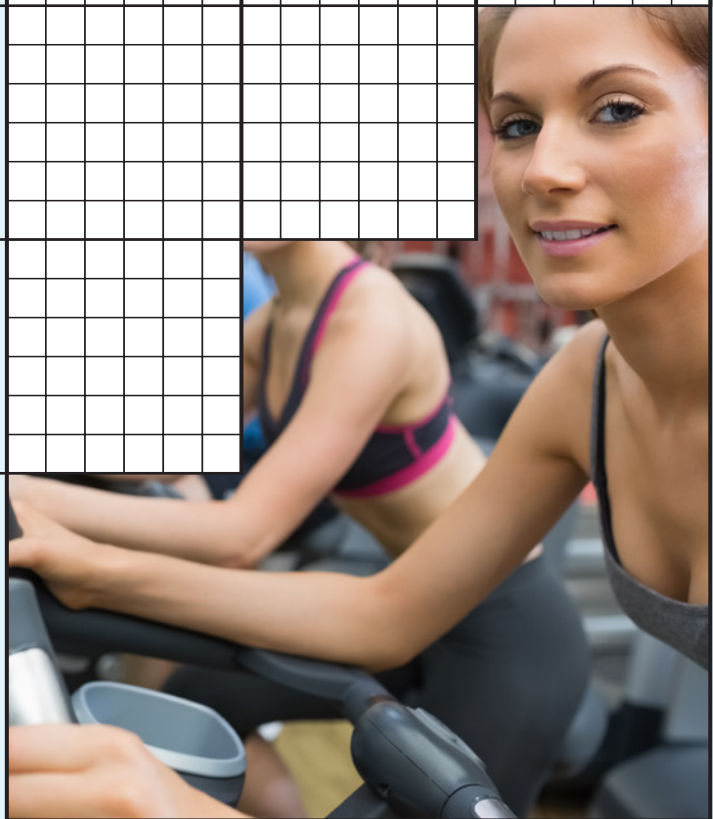
4 Loretta knabberte Chips, und eine Schokolade verursachte 40 Minuten Sport.

5 Wilma verbraucht 250 Kalorien, und Josefa macht 30 Minuten. Genau eine Dame hat eine Leistung von 10 Kalorien pro Minute.

6 Die Paare je beider Frauen mit gleichem Anfangsbuchstaben im Vornamen haben den gleichen Kalorienverbrauch.

7 Iris und Linda schwitzen jeweils eine gerade Anzahl an Minuten.

		Sünde						Kalorien (kcal)						Zeit (Minuten)					
		Burger	Chips	Eiscreme	Pommes	Schokolade	Torte	100	150	200	250	300	350	20	25	30	35	40	45
Name	Isabell																		
	Iris																		
	Josefa																		
	Linda																		
	Loretta																		
	Wilma																		
Zeit (Minuten)	20																		
	25																		
	30																		
	35																		
	40																		
	45																		
Kalorien (kcal)	100																		
	150																		
	200																		
	250																		
	300																		
	350																		



Vorname	Ernährungssünde	Kalorien in kcal	Zeit in Minuten
Isabell			
Iris			
Josefa			
Linda			
Loretta			
Wilma			